



2024

Fake-Shop, Love-Scam, Abzocke?

So kannst Du üben, **Dein Gehirn** bewusster online zu stellen, um Dich und Dein Geld besser vor Betrugsmaschinen zu schützen.

Wann? Vor jeder kleinen und großen Geld-Entscheidung.

Wie? Merke Dir folgenden Satz und sprich ihn laut aus:

- **STOP! DENK! CHECK!** Sonst ist mein Geld schnell weg!

Am Anfang braucht es viel Übung und weitere Ideen, damit wir uns Merksätze überhaupt in Erinnerung rufen können.

Jede Idee und jede Eselsbrücke, die uns dabei hilft, ist erlaubt.

- Drucke die nächste Seite aus und hänge sie gut sichtbar auf.
- Klebe ein Post-it an den Computer oder hab' ein Band am Arm.
- Denk Dir eigene Sprüche aus. Ich hab schon einen: Ich klopf mir auf die Stirn und sage zu mir selbst:
 - **Hinter der Stirn ist mein Gehirn** (bitte 3x klopfen)
 - **STOP! DENK! CHECK!** Sonst ist mein Geld schnell weg!

Sei geduldig und passe den Ablauf Deinen Bedürfnissen an. Super ist, wenn es eine Person gibt, mit der Du dies alles zusammen üben kannst!

Sollte es doch mal schiefgehen: Bleibe trotzdem mutig und sprich darüber. Hol Dir unbedingt Hilfe. Denn es kann sehr leicht passieren!

Viel Spaß und Erfolg wünscht Euch

Kirstin von bricklebrit



<p style="text-align: center;"><small>bricklebrit.</small> <small>Eltern · Kinder · Geld</small></p> <p style="text-align: center;">So kann ich mich besser vor Betrugsmaschen schützen</p>		
STOP! DENK! CHECK!		
	STOP!	<ul style="list-style-type: none"> ▸ Ich atme tief durch. ▸ Ich mache eine Pause. ▸ Was fühle ich? ▸ Ich atme noch einmal tief durch. ▸ Ich brauche meinen Kopf. ▸ Mein Gehirn ist noch offline. ▸ Ich achte auf meine Emotionen und Impulse. ▸ Ich halte inne, um meine Impulse zu unterbrechen.
	DENK!	<ul style="list-style-type: none"> ▸ Ich nehme mir die Zeit und denke nach: ▸ Keine Entscheidung unter Druck, kein Handeln ohne Denken Vertrauen ist gut, Kontrolle auch. ▸ Keine Vorleistungen Persönliche Daten - niemals! ▸ Zu schön, um wahr zu sein? ▸ Ich lasse mich nicht unter Druck setzen. ▸ Ich brauche Ruhe und Zeit zum Nachdenken. ▸ Ich habe Zugriff auf Wissen und Erfahrungen. ▸ Mein Gehirn ist wieder online.
	CHECK!	<ul style="list-style-type: none"> ▸ Ich bin klar & kritisch. ▸ Was muss ich wissen? Was nehme ich nur an? ▸ Was tue ich hier und warum? Was sollte ich tun? ▸ Wie werde ich morgen denken? ▸ Ich analysiere die Situation. ▸ Ich bin kritisch mit mir und anderen. ▸ Ich prüfe alternative Handlungsmöglichkeiten. ▸ Ich halte Rücksprache mit einer Bezugsperson.
Sonst ist mein Geld schnell weg!		